



Comune di Gaeta



Gentile Professoressa

Pierangela Ronzani

Dirigente Scolastico

Istituto comprensivo «Principe Amedeo»

[ltic82300d@istruzione.it](mailto:ltic82300d@istruzione.it)

Gentile Professoressa

Maria Filomena Liberti

Dirigente Scolastico

Istituto comprensivo «G. Carducci»

[ltic803008@istruzione.it](mailto:ltic803008@istruzione.it)

Gentile Professoressa

Elena Bisbiglia

Dirigente Scolastico

Scuola paritaria Suore

di Santa Maria Maddalena Postel

[mmpostelgaeta@virgilio.it](mailto:mmpostelgaeta@virgilio.it)

**Oggetto:** Progetto «Valutazione nutrizionale, obesità e stili di vita», realizzato da medici dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù in favore di bambini e adolescenti in età scolare (3-13 anni) residenti a Gaeta. Lettera ai Genitori degli allievi.

L'obesità infantile è un problema di notevole rilevanza sociale. Il fenomeno, che in Italia colpisce un bambino su quattro, è il risultato di un bilancio energetico positivo protratto nel tempo. Si introducono più calorie di quante se ne consumano, e le conseguenze possono essere gravi. Dai dati statistici risulta che siamo il 4° Paese al mondo per bimbi obesi o in sovrappeso.



**Comune di Gaeta**



Sappiamo ormai bene che l'eccesso di peso determina nel bambino e nell'adolescente una serie di gravi problemi di tipo medico, sia fisici che psicologici, destinati ad accompagnarlo, aggravandosi, anche nell'età adulta. E sappiamo altrettanto bene come siano basse le possibilità di risoluzione e recupero di una situazione di obesità, tanto che il 70-80% degli adolescenti obesi è oggi destinato a diventare un adulto obeso.

In questa ottica, ci è gradito informarVi che l'Amministrazione comunale, in collaborazione con l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù (OPBG), intende attuare il «Progetto Valutazione nutrizionale, obesità e stili di vita», finalizzato a tutelare la salute di bambini e adolescenti tra i 3 ed i 13 anni, attraverso un'accurata e capillare prevenzione.

Al riguardo, ci avvarremo della professionalità dei medici dell'OPBG i quali effettueranno osservazioni e controlli nella popolazione scolastica (3-13 anni) delle Scuole cittadine nelle giornate di sabato (ore 9-13), secondo il calendario che ciascun Dirigente Scolastico provvederà a concordare.

Pertanto, alla luce di quanto evidenziato, Vi chiediamo la cortesia di far pervenire ai genitori l'allegata lettera unitamente all'allegato modulo per il trattamento dei dati sensibili. La sottoscrizione del modulo indica il consenso dei genitori alla visita di controllo che verrà effettuata secondo le modalità di seguito riportate. Inoltre, Vi richiediamo anche la cortesia di compilare un questionario riguardante le abitudini alimentari e gli stili di vita dei bambini/adolescenti.

I bambini saranno sottoposti alla rilevazione del peso e dell'altezza e alla misurazione dei principali parametri auxometrici, quali indice di massa corporea e circonferenza addominale. Laddove necessario, in alcuni bambini verrà eseguita una plicometria cutanea, tecnica di misurazione indolore e non invasiva, utile per stimare la composizione corporea e la quantità di massa magra/grassa.



Comune di Gaeta



I dati ottenuti verranno poi analizzati, in maniera anonima, per definire tassi di prevalenza dell'obesità pediatrica della nostra area geografica. Inoltre, sempre nell'ambito di questo progetto, per quei bambini che – in base ai parametri rilevati – necessitano di approfondimento, verrà proposto uno screening laboratoristico e strumentale da effettuarsi presso il Day Hospital dell'UOC Pediatria generale dell'OPBG. Il progetto prevede anche la possibilità di incontri con studenti e genitori su temi di educazione sanitaria, con particolare riferimento agli stili di vita. Da sottolineare, infine, che il progetto sarà realizzato con la partecipazione/collaborazione dei pediatri di famiglia e/o ospedalieri del territorio interessati.

Il periodo di realizzazione del Progetto avrà la durata di 38 settimane considerando che si dovrà intervenire su una popolazione scolastica di circa 1.500 fra bambini e adolescenti. Con tale progetto si raggiungerà un duplice obiettivo: prevenire eventuali patologie e avvicinare bambini, famiglie e scuole alla prevenzione come mezzo di assistenza e cura.

Confidando nella Vostra disponibilità, Vi ringraziamo e rimaniamo in attesa di un cortese riscontro.

Con i nostri migliori saluti.

Ospedale Pediatrico  
Bambino Gesù

Il Sindaco  
Comune di Gaeta

Prof. Alberto Villani  
*Alberto Villani*  
Prof. Alessandro Inserra

Dr. Cosmo Mitrano



Facciamo presente che in data 10/12/2021 l'ingegner...  
 ha richiesto la revoca della delibera n. 255 del 10/12/2021...  
 con la quale è stato approvato il progetto di...  
 l'ingegner... ha chiesto la revoca della delibera...  
 in quanto si riferisce ad una delibera approvata...  
 in data 10/12/2021 e non è ancora in vigore...  
 pertanto non può essere revocata. Il Consiglio...  
 ha respinto la richiesta di revoca con deliberazione...  
 n. 255 del 10/12/2021. In mancanza di un...  
 provvedimento di revoca, la delibera n. 255...  
 del 10/12/2021 rimane in vigore e produce...  
 i suoi effetti. Pertanto, il progetto di...  
 approvato con la delibera n. 255 del 10/12/2021...  
 deve essere eseguito.

Il Sindaco  
 Giuseppe Di Biase

Il Sindaco  
 Giuseppe Di Biase

*[Firma manoscritta]*